**LA MUSICA DEL MATRIMONIO** por Adrian Rogers

<http://www.livevideo.com/video/74F98783564C4AC49DF165EA85B4E652/la-m-sica-del-matrimonio.aspx>

El SOLTERO canta como solista, el CASADO a dúo

CANTAR DE LOS CANTARES: 2 amantes comunicándose.

La clave del matrimonio-🡪 COMUNICACIÒN

COMUNICACIÒN o DESINTEGRACIÓN

Prov. 18:21 🡪 vida y muerte en poder de la lengua

1º Pedro 3:10 🡪 si ama la vida debe controlar su forma de hablar

Falta de comunicación🡪 motivos de divorcio

Acto matrimonial según la Biblia 🡪 conoció a su esposo/a

Meta del matrimonio: ser completamente conocido y ser amado🡪 intimidad

Intimidad física sin intimidad espiritual y psicólogica es hueca y sin significado.

Modelo de Comunicación: Cantar de los cantares

Salomón con su esposa, hablaba de la forma más íntima posible, como modelo de cómo debe ser la comunicación en el matrimonio

4 Puntos en la COMUNICACIÓN:

1. SUS PALABRAS SON ABUNDANTES: hablaban mucho entre sí. Libertad en expresarse. Libertad en dar y recibir sus sentimientos.

Primer problema: hombre silencioso – mujer habladora.

Muchos años de casados: nos enfriamos, dejamos de hablar

Motivaciòn del hombre🡪 alcanzar metas

La mujer anhela comunicación, el hombre al lograr el matrimonio se concentra en su próxima meta, pero la mujer necesita ser reafirmada.

Hacer tiempo para hablar

1. SUS PALABRAS SON PERSONALES: se dicen cosas íntimas cap.5. La voz de mi amado. Hay nombres especiales entre ellos: ella le dice mi amado, él le dice mi amor, mi paloma. Usar nombres especiales, solo para él o ella, privados, personales. Formas de decirle a su pareja que es única o único.
2. SUS PALABRAS SON POSITIVAS: ninguna corrección o crítica. “perfecta mía”. No humillaban con sus palabras.

Una de las características clave de la intimidad es la ACEPTACIÒN.

Si es crítico y negativo en la intimidad es señal de que no ha aceptado a la otra persona.

No se puede tener intimidad cuando hay miedo a la crítica a la no aceptación.

Aceptación 🡪 Confianza 🡪 Intimidad

La intimidad solo puede crecer donde existe un lugar feliz.

1. SUS PALABRAS SON APASIONADAS:

Palabras de amor salen de los sentimientos pero generalmente los sentimientos salen de las palabras. Sus palabras sanarán sentimientos heridos, harán crecer el amor.

Esta es la meta que Dios ha dado en Su Palabra para la comunicación entre los esposos y sus esposas.

Para poder hacerlo tendrá que ADAPTARSE. Es el desafío más grande el poder comunicarse. Por lo general son los esposos los que no hablan. Las mujeres anhelan la comunicación, aunque sea mediante el acoso y la pelea. Quieren llamar la atención como sea. Prefieren tener una discusión a ser ignoradas. Quieren comunicación.

Los hombres son muy tercos, quieren impresionar a su compañera “estoy en el control”. Mujeres no deben ser duras con los hombres

Mujeres necesitan comprender los sentimientos de él y él necesita tratar de entender los de ella. Hay que trabajar con la intimidad en el matrimonio esto dará libertad al matrimonio que vale la pena para tener un hogar feliz.

**Comunicación en el matrimonio: 16 consejos para evitar la crisis**

La crisis en el matrimonio puede originarse a veces por una defectuosa comunicación. La crisis en sí misma supone una ruptura de la comunicación.

Esta ruptura se manifiesta de forma abierta cuando el trato y el diálogo dejan de existir. O puede aparecer de forma velada cuando se continúa la relación a base de monosílabos.

En todo caso lo que se pretende es que estos momentos de desacuerdo conyugal (normales por otra parte en la convivencia matrimonial) sean transitorios y leves, gracias a la buena voluntad de los cónyuges.

1.- Tiempo de oro

Dedícale tiempo al otro pero no confundas la calidad con la cantidad.

2.- Salidas frecuentes

Sal con tu cónyuge con alguna frecuencia. No te limites a "sacar" a tu mujer de casa, preocúpate de "salir con ella" a algo que le agrade.  
  
3.- Oír y escuchar

Cuando él-ella te hable, no te limites a oír, deja de trabajar, o deja el periódico a un lado, mírale a los ojos. Él o ella se enterará de que te escucha.  
  
4.-Como novios

Mantén viva la ilusión del primer día de noviazgo. Conquístale a diario. Preocúpate de tu arreglo personal.  
  
5.-Buenos recuerdos

Recuerda con frecuencia los momentos felices compartidos por los dos.  
  
6.- Sueños de enamorados

Sueña como los enamorados pero ten los pies en tierra como los esposos.  
  
7.- De cara al futuro

Haz planes de futuro que te ayuden a mejorar el presente.  
  
8.-"No hay otro como tú"

Hazte sentir al otro como necesario en la relación conyugal. Busca su compañía.  
  
9.-La importancia de las celebraciones

Recuerda las fechas importantes. Si las celebráis juntos, ¡mejor!  
  
10.- "¡Ayúdame!"

Pide a tu cónyuge soluciones prácticas para tus problemas: puede ayudarte mucho y además servirá para uniros.  
  
11.-Siempre alabanzas

No le critiques ante las amistades, menos aún cuando no esté presente.  
  
12.-"Es una sorpresa"

Sorpréndela con pequeños detalles inesperados: un regalo, una cena especial, una noticia agradable, unas flores, el vestido que le gusta.  
  
13.-"Venía pensando en ti"

Búscale a él o a ella al llegar a casa. Le encantará saber que vienes pensando en él.  
  
14.-Un beso al despedirse

No olvides despedirte antes de salir. Un beso todos los días es una práctica muy recomendable  
  
15.- Con la verdad por delante

Sé siempre sincero pero no lo manifiestes de forma desagradable.  
  
16.- "Quiero estar contigo"

Prefiere a tu cónyuge antes que a las amistades, demuéstraselo a menudo.